



PORADNIK UCZESTNIKA



WSPIERAJĄ NAS

SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSORZY OFICJALNI



SPONSOR WSPIERAJĄCY





PORADNIK UCZESTNIKA

Dzięki, że jesteś z nami!

Witamy na pokładzie Operacji Czysta Rzeki – ogólnopolskiej inicjatywy ludzi, którzy chcą żyć w czystym, zdrowym i przyjaznym środowisku. Razem możemy zrobić coś dobrego dla siebie i naszego otoczenia, a przy okazji po prostu dobrze się bawić. Z poniższych instrukcji dowiesz się, jak wziąć udział w akcji i o czym pamiętać podczas jej trwania. Bez obaw – to nic trudnego.

Spotkajmy się nad rzeką!





- 1 Sprawdź na mapie dostępnej na www.operacjarzeeka.pl, gdzie odbywają się lokalne odsłony Operacji i dołącz do wybranego przez siebie sztabu.
- 2 Teraz możesz już czekać na wielki dzień :). Jeśli coś jest dla Ciebie niejasne albo chciałbyś/chciałabyś otrzymać dodatkowe informacje, skontaktuj się z szefem Twojego sztabu.
- 3 Nie możesz znaleźć akcji w swojej okolicy? Skontaktuj się z najbliższym sztabem i poproś go o pomoc w zorganizowaniu akcji u siebie albo załóż własny!
- 4 Wybierając się na akcję, załóż odpowiednie obuwie – najlepiej sprawdzą się długie buty lub kalosze.
- 5 Ubierz się adekwatnie do warunków pogodowych i pamiętaj, że w terenie najważniejsza jest wygoda – warto wziąć kurtkę lub płaszcz przeciwdeszczowy, założyć długie spodnie i bluzę z długim rękawem.
- 6 Przed wejściem w zarośnięte miejsca skorzystaj ze środków przeciw kleszczom.
- 7 Pamiętaj o nawadnianiu organizmu podczas sprzątania.
- 8 Przed zbieraniem śmieci, załóż rękawice ochronne.
- 9 Pamiętaj, aby nie zbierać niebezpiecznych przedmiotów, takich jak:
 - baterie i akumulatory
 - przeterminowane lekarstwa
 - odpady po żrących chemikaliach takich jak środki ochrony roślin
 - zużyty sprzęt RTV i AGD (elektroodpady)
 - nieczystości
 - zużyte artykuły higieniczne
 - szczątki zwierząt i tym podobne
 - pociski artyleryjskie, naboje i pozostałe resztki amunicji
 - wszelkie inne groźne pod względem sanitarnym i zdrowotnym obiektów.

Jeśli zauważysz coś niepokojącego albo jakieś znalezisko wzbudzi Twoje wątpliwości, zgłoś to Szefowi Sztabu – do niego należy rozstrzygnięcie niejasnych sytuacji.

- 10 Po powrocie do domu dokładnie obejrzyj swoje ciało i upewnij się, że nie ma na nim kleszczy.
- 11 **Baw się dobrze!**