

**Najpiękniejszy prezent na Dzień Dziecka? Świat, którego nie zastąpi żaden ekran.  
Fundacja Czysta Rzeka apeluje do rodziców**

**Miliony dorosłych 1 czerwca ma dylemat: jaki prezent podarować najmłodszym? Fundacja Czysta Rzeka rzuca wyzwanie plastikowym zabawkom oraz kolejnym grom komputerowym i w ramach Dnia Dziecka zachęca do podarowania prezentu bezcennego – autentycznego kontaktu z naturą. Organizacja apeluje o wsparcie zbiórki na „Ekolekcje”, które przenoszą naukę przyrody ze szkolnych ławek i sprzed ekranów smartfonów wprost nad brzegi polskich rzek.**

Współczesne dzieci spędzają przed niebieskimi ekranami urządzeń cyfrowych od kilku do nawet kilkunastu godzin na dobę. Cyfrowe przebodźcowanie, brak ruchu i odcięcie od świata przyrody realnie wpływają na kondycję psychiczną oraz fizyczną młodego pokolenia. W odpowiedzi na ten problem Fundacja Czysta Rzeka stworzyła program plenerowych warsztatów edukacyjnych, udowadniając, że najpiękniejsze wspomnienia z dzieciństwa buduje się na świeżym powietrzu.

**Zamiast kolejnego gadżetu – czysta przygoda i zachwyty**

„Ekolekcje” to autorskie zajęcia terenowe prowadzone przez pasjonatów i ekspertów przyrodniczych. Program nie opiera się na nudnych definicjach ani zakazach, bazuje na doświadczaniu natury wszystkimi zmysłami: dzieci uczą się słuchać lasu, badać czystość wody, podglądać rzeczne ekosystemy i bezpiecznie stawiać pierwsze kroki w wolontariacie ekologicznym.

– Jako dorośli i rodzice często ulegamy presji kupowania kolejnych przedmiotów, które po kilku dniach lądują zapomniane w kącie pokoju lub stają się kolejnym śmieciem. W ten Dzień Dziecka możemy to zmienić. Podarujmy dzieciom coś, czego nie da się kupić w żadnym sklepie z zabawkami: zachwyty prawdziwym światem, zapach lasu, dumę z uratowania kawałka przyrody i czas spędzony bez filtrów czy wirtualnych lajków. Od ośmiu lat sprzątamy z wolontariuszami polskie rzeki. Robimy to z dumą, ale i z refleksją, że prawdziwa zmiana zaczyna się od edukacji. Chcemy wychować pokolenie, które nie będzie musiało spędzać dorosłości na sprzątaniu świata, bo od małego nauczone będzie empatii do natury. Każda wpłata na naszą zbiórkę to wyjątkowy prezent, jaki możemy sprawić dzieciom i całej planecie – **mówi Izabela Sałamacha, ekspertka ds. komunikacji i edukacji w Fundacji Czysta Rzeka.**

**Ufunduj dziecku lekcję natury – jak pomóc?**

Zamiast kupowania kolejnej rzeczy, każdy może zostać fundatorem wyjątkowej przygody dla najmłodszych. Fundacja Czysta Rzeka prowadzi dedykowaną zbiórkę na platformie zrzutka.pl pod adresem <https://zrzutka.pl/z/ekolekcje>. Każda kwota przekłada się na realne wsparcie edukacji plenerowej:



FUNDACJA  
**CZYSTA RZKA**

**KOMUNIKATY PRASOWE**

29 maja 2026 r.

- 25 zł – to **pakiet małego wolontariusza**.
- 50 zł – to **godzina fascynujących, praktycznych warsztatów z przyrodnikiem bezpośrednio nad brzegiem rzeki dla jednego dziecka**.
- 100 zł – to **aż 2 godziny przyrodniczej frajdy, odkrywania sekretów natury i budowania odporności psychicznej na świeżym powietrzu**.

Wpłaty można także dokonywać w inny sposób:

- na stronie internetowej Fundacji Czysta Rzeko: <https://czystarzeko.org/programy-2/ekolekcje/>
- oraz przelewem tradycyjnym na konto: PL **31 8038 0007 0000 2403 2000 0010** z dopiskiem „ekolekcje”.

Zebrane fundusze pozwolą zorganizować darmowe warsztaty dla szkół i przedszkoli w całym kraju.

„Zróbmy dzieciom prezent, który nie straci ważności i ukształtuje ich wrażliwość na całe życie. Pokażmy im wspólnie, że **bycie blisko natury to najpiękniejsza podróż, w jaką mogą wyruszyć**” – zachęca Izabela Sałamacha.

## **Fundacja Czysta Rzeko**

Organizacja pozarządowa bazująca na 7-letnim doświadczeniu przeprowadzania akcji społecznego sprzątania rzek i terenów zielonych pod nazwą „Operacja Czysta Rzeko”, gromadząca ponad 90-tysięczną społeczność, która uprzątnęła z łona natury ponad 2000 ton odpadów. Fundację tworzą ludzie zaangażowani, działający z pasją i ceniący wyjątkowość i bogactwo otaczającej nas natury. Z szacunku do przyrody organizacja promuje postawę ekologicznej wrażliwości, aby zachować ją dla przyszłych pokoleń. Fundacja Czysta Rzeko zajmuje się edukacją ekologiczną. Wśród celów organizacji znajdują się, m.in. działalność edukacyjna w zakresie ochrony zasobów wodnych, odpowiedzialnego i prośrodowiskowego stylu życia, w tym zarządzania odpadami oraz promocja zrównoważonego rozwoju społeczności lokalnych. W roku szkolnym 2025/2026 Fundacja Czysta Rzeko realizuje program edukacyjny dla olsztyńskich szkół podstawowych **„Życie nad wodą”**.

Fundatorem Fundacji Czysta Rzeko jest 5 Strona Sp. z o.o – wydawca czasopisma „Kraina Bugu”.

Więcej informacji na <https://czystarzeko.org/>.

## **Operacja Czysta Rzeko**

## **KOMUNIKATY PRASOWE**

29 maja 2026 r.

To pierwsza w historii akcja społecznego sprzątnięcia rzek i innych terenów zielonych. Ma na celu zaangażowanie lokalnych społeczności, samorządów, organizacji pozarządowych, a także turystów do posprzątnięcia rzek i terenów wokół, a w ciągu roku do utrzymania tam czystości. To także akcja edukacyjna i społeczna zakładająca w długiej perspektywie wpływanie na zachowania i postawy obywateli wyrażające dbałość o środowisko lokalne, w którym na co dzień żyją, z którego korzystają, i z którego w przyszłości będą korzystały następne pokolenia. Początkowo miała dotyczyć jedynie rzeki Bug, ale szybko okazało się, że są chętni do propagowania idei w całej Polsce. Dzięki temu już ponad 138 tysięcy wolontariuszy zebrało 2833 tony śmieci w całej Polsce.

Co roku akcję wspierają samorządy, organizacje pozarządowe, przedsiębiorcy, największe wypożyczalnie sprzętu pływającego oraz lokalni liderzy, media i przedstawiciele życia publicznego tacy jak: Jacek Kleyff, Andrzej Stasiuk, Adam Nowak i Raz Dwa Trzy, Stanisław Soyka, Urszula Dudziak, Kayah, Marek Kamiński, Anna Maruszczyk, o. Tomasz Dostatni, prof. Stanisław Baj, dr Andrzej Kruszewicz, o. Leon Knabit, Justyna Steczkowska czy Beata Sadowska. Operację Czysta Rzeka wspierał także śp. Aleksander Doba.

Pomysłodawcą i organizatorem Operacji Czysta Rzeka jest Wydawnictwo 5 Strona - wydawca magazynu „Kraina Bugu”.

Operacja Czysta Rzeka wspierana jest przez sponsorów i partnerów. Sponsorem Głównym 8. edycji jest sieć sklepów Biedronka, natomiast Sponsorem Strategicznym jest marka Dafi. Sponsorem Oficjalnym jest: Kärcher. Sponsorami Wspierającymi: York PL oraz Pepsico. Oficjalnym Dostawcą Paczek został InPost, natomiast Partnerem Sztabu Głównego – Odo 24 i Arche. Status Oficjalnego Dostawcy Paliwa otrzymała sieć stacji paliw Moya, a status Oficjalnego Odbiorcy Odpadów - firma Remondis. Generali zostało Oficjalnym Ubezpieczycielem Edycji, a firmy: Auto Podlasie Toyota i Model Opakowania - Partnerami Logistycznymi. Partnerem DOOH – Jet Line, Partnerem Komunikacyjnym – Helios. Partnerem Regionu Warmińsko-Mazurskiego została firma Dobra Energia dla Olsztyna.

### **Szczegółowe informacje:**

- strona internetowa [www.operacjarzeka.pl](http://www.operacjarzeka.pl)
- FB: <https://www.facebook.com/Operacjarzeka>
- IG: <https://www.instagram.com/operacjarzeka/>
- YT: <https://www.youtube.com/channel/UCT6yxWP67dVfgHrjraqtkw>
- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/showcase/operacja-czysta-rzeka/>



FUNDACJA  
**CZYSTA RZEKA**

**KOMUNIKATY PRASOWE**

29 maja 2026 r.

**Kontakt dla mediów:**

Izabela Sałamacha

tel. 609 900 492

email: [iza@operacjarzeka.pl](mailto:iza@operacjarzeka.pl); [i.salamacha@czystarzeka.org](mailto:i.salamacha@czystarzeka.org)